

Gesundheitskurse, Reha-Sport und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness und Walking



**September bis
Dezember 2023**

Montag ab 11.09.2023

- 17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte: 12 x Taiji Qigong mit 18 Folgen**
M 90,00€ / NM 126,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
- 18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß 12 x**
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

Tanz und Fitness

Montags

- 16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Dancing Girls 10-14 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB

Dienstag ab 12.09.2023

- 08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Kraftraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB
- 09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 13 x #**
M 39,00 € / NM 78,00 € Erika Embacher Sportheim NgT
Beginn am 05.09.2023
- 10.00-11.00 Uhr **Lungensport**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Regina Allmis Vereinsheim FB
- 10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, # Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT
Beginn am 26.09.2023
- 18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch
Treffpunkt: Bamberger/Burgundenstrasse
- 19.00-20.00 Uhr **Afterwork-Workout: Bewegung von Kopf bis Fuß**
Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung (Orthopädie)
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
- 19.15-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Ge4minedehalle kleiner Saal FB
- 19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M frei / NM 50 € für 10 Termine
- 20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für fortgeschrittene Einsteiger 12 x**
M 60,00 € / NM 84,00€ Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 13.09.2023

- 15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 85,00 € / NM 100,00 € Iris Schöllkopf
Lehrschwimmbecken FB
Beginn im Herbst 2023
- 18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 85,00 € / NM 100,00 € Iris Schöllkopf
Lehrschwimmbecken FB
Beginn im Herbst 2023
- 17.00-18.30 **G.u.T. - Gesund und Trainiert**
90,00 € für 9 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB
Beginn an 20.09.2023
- 19.30.00-20.30 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

Donnerstag ab 14.09.2023

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**

zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung

M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez

Susen Strangfeld

Sportheim Ngt

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 

Vereinsangebot Silke Manzow

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 

Vereinsangebot

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 

Vereinsangebot Tabea Rieker

Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 12 x**

M 72,00 € / NM 96,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** 

Vereinsangebot Team

Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** 

Vereinsangebot Team

Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan Kurzform 10 x**

Info am 14.09.2023, Beginn 21.09.2023

M 60,00 € / NM 80,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**

zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung

M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

Heike Steinle

Sportheim Ngt

Beginn am 28.09.2023

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**

Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining (auch für Wiedereinsteiger oder ungeübte Personen 10 x**

M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

Beginn 21.09.2023

Freitag ab 15.09.2023

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 12 x**

M 72,00 € / NM 96,00 € Nicole Walter Lehrschwimmbcken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Senioren**

Osteopathie Training plus

Vereinsangebot

Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

Einsteiger

zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbcken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**

Faszien, Kraft, Ausdauer und Spaß

Vereinsangebot

Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

Fortgeschrittene

zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbcken FB

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“

 für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße

als Treffpunkt für Walking,

im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der

Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach

Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbcken Frankenbach

bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach

Würzburger Straße 50

Gemeindehalle Frankenbach,

Würzburger Straße 36

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)

Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried

Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach

Böckinger Straße 36

Römerhalle Neckargartach

Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach

Böllingerstraße 40

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de