

# Gesundheitskurse, Reha-Sport und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness und Walking



**September bis  
Dezember 2023**

## Montag ab 11.09.2023

- 17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte: 12 x Taiji Qigong mit 18 Folgen**  
 M 90,00€ / NM 126,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
- 18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß 12 x**  
 M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

### \*\*Tanz und Fitness\*\*

#### Montags

- 16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Dancing Girls 10-14 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Lea Konrad Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**  
**Vereinsangebot** Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Vereinsheim FB

#### Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Gemeindehalle FB

## Dienstag ab 12.09.2023

- 08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**  
 M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember  
 Kraftraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**  
**Vereinsangebot** Regina Allmis Vereinsheim FB
- 09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 13 x #**  
 M 39,00 € / NM 78,00 € Erika Embacher Sportheim NgT  
**Beginn am 05.09.2023**
- 10.00-11.00 Uhr **Lungensport**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
 M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember  
 Regina Allmis Vereinsheim FB
- 10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, # Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
 M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**  
**Vereinsangebot** Heike Steinle Römerhalle NgT  
**Beginn am 26.09.2023**
- 18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch  
 Treffpunkt: Bamberger/Burgundenstrasse
- 19.00-20.00 Uhr **Afterwork-Workout: Bewegung von Kopf bis Fuß**  
 Nelly Rost Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung (Orthopädie)**  
 M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
- 19.15-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Ge4minedehalle kleiner Saal FB
- 19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**  
 M frei / NM 50 € für 10 Termine
- 20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für fortgeschrittene Einsteiger 12 x**  
 M 60,00 € / NM 84,00€ Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

## Mittwoch ab 13.09.2023

- 15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**  
**auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
 M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember  
 Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**  
**auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
 M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember  
 Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**   
 M 85,00 € / NM 100,00 € Iris Schöllkopf  
 Lehrschwimmbecken FB  
**Beginn im Herbst 2023**
- 18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**   
 M 85,00 € / NM 100,00 € Iris Schöllkopf  
 Lehrschwimmbecken FB  
**Beginn im Herbst 2023**
- 17.00-18.30 **G.u.T. - Gesund und Trainiert**  
 90,00 € für 9 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB  
**Beginn an 20.09.2023**
- 19.30.00-20.30 Uhr **Frauengymnastik**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**  
**Vereinsangebot** Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

## Donnerstag ab 14.09.2023

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez

Susen Strangfeld

Sportheim Ngt

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 

**Vereinsangebot** Silke Manzow

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 

**Vereinsangebot**

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 

**Vereinsangebot** Tabea Rieker

Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 12 x**

M 72,00 € / NM 96,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** 

**Vereinsangebot** Team

Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** 

**Vereinsangebot** Team

Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan Kurzform 10 x**

**Info am 14.09.2023, Beginn 21.09.2023**

M 60,00 € / NM 80,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

Heike Steinle

Sportheim Ngt

**Beginn am 28.09.2023**

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**

**Vereinsangebot** Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining (auch für Wiedereinsteiger oder ungeübte Personen 10 x**

M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

**Beginn 21.09.2023**

## Freitag ab 15.09.2023

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 12 x**

M 72,00 € / NM 96,00 € Nicole Walter Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Senioren**

**Osteopathie Training plus**

**Vereinsangebot**

Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

**Einsteiger**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**

**Faszien, Kraft, Ausdauer und Spaß**

**Vereinsangebot**

Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

**Fortgeschrittene**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbecken FB

**# für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“**

** für Kinder**

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

## Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

**Bamberger/Burgundenstraße**

als Treffpunkt für Walking,

**im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der**

**Kindergarten im Ried, Riedweg**

**Ev.-meth. Kirche Frankenbach**

Burgundenstraße 62

**Lehrschwimmbecken Frankenbach**

bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Leintalsporthalle Frankenbach**

Würzburger Straße 50

**Gemeindehalle Frankenbach,**

Würzburger Straße 36

**Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)**

Würzburger Straße 36

**Vereinsheim im Ried**

Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

**Neckarhalle Neckargartach**

Böckinger Straße 36

**Römerhalle Neckargartach**

Römerstraße 110

**Sportheim Neckargartach**

Böllingerstraße 40

## SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei [turnen@svhn1891.de](mailto:turnen@svhn1891.de) widerrufen haben.

## Geschäftsstelle

**SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.**

**Riedweg 52**

**74078 Heilbronn-Frankenbach**

**Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91**

**info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de**

**www.svhn1891.de**

Änderungen vorbehalten

Stand: August 2023